

Nieuwsbrief Maart 2009

In deze nieuwsbrief

EK-Kwalificatie onder 17

Het Nederlands damesteam onder 17 jaar in de aanloop naar het EK-kwalificatietoernooi een oefenwedstrijd gespeeld tegen AAC 1899. De formatie van coach Carolien Brandriet won het duel met 27-21. Op 7 en 8 maart vindt in Zoetermeer het EK-kwalificatietoernooi plaats en de jeugdige dames werken de komende weken toe naar dat belangrijke evenement. "Het was weer een heel nuttig duel," geeft Brandriet aan.

Tegen AAC 1899 was de Youth-selectie niet compleet, omdat de dames van de HandbalAcademie ook in actie moesten komen tegen E&O. "Maar dat was ook niet erg. We waren met twaalf dames en het was voor die meiden gewoon belangrijk om speelminuten te maken. Je ziet ook vooruitgang in zo'n duel en dat is een goede zaak. Soms zijn de meiden nog te lief. In de 1-tegen-1 duels of in de dekking bijvoorbeeld. Daarin moeten ze nog brutaler worden en dat gaat steeds beter." De komende weken speelt het youth-team nog diverse oefenwedstrijden in voorbereiding op het EK-kwalificatietoernooi. "We moeten echt blijven oefenen om op niveau te komen. Je raakt alleen ingespeeld als je veel wedstrijden speelt. Het toernooi leeft enorm en er is

Proeve van bekwaamheid Handbal Trainer-2 niveau Op zaterdag 28 maart a.s. worden deze afgenomen in sporthal "de Marke" te Hengevelde.

09.30 - 10.30	Lian Baumeister	HV Bentelo
	Annette Spekhorst	D.S.V.D.
10.30 - 11.30	Jildou Dijkstra	Minkjan/D.H.V.
	Saskia Tettero	HV Bentelo
11.30 - 12.30	Tom Koopman	Hercules
	Kim Wissink	Kedingen
12.30 - 13.30	Rita Temmink	T.V.O.
	Chantal Oral	Olympia
13.30 - 14.30	Guerchôm van Iperen	Atlantis Dronten
	Toby Raanhuis	Minkjan/D.H.V.
14.30 - 15.30	Harieke Heutink	W.H.C.
	Edward Wolf	Dalfsen/Grando Keukerns
15.30 - 16.30	Remy Douven	Atlantis Dronten

EK-Kwalificatie onder 17

PvB Handbal Trainer- 2

EK Juniors in Nederland

IISPA Almelo

Handbal wist u dat?

Oefenwedstrijden selecties

Ervaringsgericht Ontwikkelingen

Trainerscarrousel

Even voorstellen

NHV Twente
Engelbertsweg 1
7554 SN Hengelo

www.nhv-twente.nl
nhv.twente@hetnet.nl

074-2917359

In deze nieuwsbrief

**EK JUNIORS 2011 IN NEDERLAND**

Het bestuur van de EHF heeft in december in haar vergadering in Skopje de organisatie van het EK Junioren (vrouwen - U19) toegewezen aan Nederland. Vooral het idee om de EK 2011 (juniors) te koppelen aan het EK 2012, wat ook in Nederland gehouden gaat worden, sprak het EHF-bestuur enorm aan. Het Junioren EK zal in augustus 2011 plaatsvinden,

Het Nederlands Handbal Verbond is dus volop bezig grote, internationale handbal evenementen naar Nederland te krijgen.

De organisatie van EK 2012 voor vrouwen was al toegewezen aan ons land, het NHV heeft onlangs al het WK kwalificatietoernooi verzorgd en nu is daar dus het EK voor Dames Juniors bij gekomen. In het geval van het EK Juniors ging het tussen Nederland en Denemarken en ik denk dat wij het toegewezen hebben gekregen omdat we het toernooi willen organiseren in het kader van het 75-jarig bestaan het van NHV in 2011, een argument waar men over het algemeen wel gevoelig voor is

De afdeling Twente gaat in samenwerking met de gemeente Almelo en het NHV proberen een aantal van de poulewedstrijden naar Almelo te halen. Deze wedstrijden worden dan gespeeld in de nieuwe Topsport Hal(IISPA-hal) die momenteel in Almelo gebouwd wordt.

[EK-Kwalificatie onder 17](#)[PvB Handbal Trainer- 2](#)[EK Juniors in Nederland](#)[IISPA Almelo](#)[Handbal wist u dat?](#)[Oefenwedstrijden selecties](#)[Ervaringsgericht Ontwikkelen.](#)[Trainerscarrousel](#)[Even voorstellen](#)

NHV Twente
Engelbertsweg 1
7554 SN Hengelo

www.nhv-twente.nl
nhv.twente@hetnet.nl

074-2917359



Internationaal Indoor Sportcentrum Almelo

In deze nieuwsbrief

EK-Kwalificatie onder 17

PvB Handbal Trainer- 2

EK Juniors in Nederland

IISPA Almelo

Handbal wist u dat?

Oefenwedstrijden selecties

Ervaringsgericht Ontwikkelen.

Trainerscarrousel

Even voorstellen

Handbal School gaat mogelijk vanaf 1 januari 2010 naar de nieuwe IISPA sporthal in Almelo.

We zijn in onderhandelingen met de gemeente Almelo over de voorwaarden en de faciliteiten. De onderhandelingen worden gesteund door Manfred Kamphuis van het Olympisch Steunpunt NOC/NSF.

IISPA

Almelo ontwikkelt een fantastisch nieuw sportcomplex. Een complex van drie hallen, voor breedte- én topsport, voor sporters én publiek. Het Internationaal Indoor Sportcentrum Almelo (IISPA): het grootste indoor-sportcomplex van Twente.

Reinier van Broekhoven, wethouder Sport van Gemeente Almelo: 'Met dit complex willen we de sport in Oost-Nederland een belangrijke impuls geven. Immers, topsporters inspireren jonge sporters en talenten moeten kunnen doorgroeien naar topniveau. De aanwezigheid van faciliteiten vormt een voorwaarde voor én een brede deelname én betere prestaties.'

Handbal, Wist u dat?

De geschiedenis van de handbalsport

Volgens de Nederlandse overlevering komt handbal uit Duitsland. Het was de Duitser Max Heiser die handbal voor het eerst spelregels gaf. In 1917 werden de eerste spelregels vastgelegd door de turnbond onder de officiële naam: 'Bestimmungen für die Abhaltung des Handbalspieles für die Damenabteilungen des Berliner Turnrathes'.

Je ziet dus dat handbal in eerste instantie alleen door meisjes werd beoefend !!! In het begin van deze eeuw wilde men de sporttak gymnastiek verbreden door ook balspelen aan het scenario toe te voegen, aangezien voetbal een mannensport was en tennis alleen voor de elite, was handbal uitermate geschikt voor de meisjes. Later voegden de heren zich ook toe. De Duitse speelwijze is uiteindelijk de basis geworden voor het internationale handbal. De spelregels waren een combinatie van basket-, korf- en voetbalregels. Via een uitwisseling tussen Hamburgse en Berlijnse turnverenigingen kwam handbal in Groningen terecht waar de basis werd gelegd voor het Nederlandse handbal.

Vervolg op pagina 4

NHV Twente
Engelbertsweg 1
7554 SN Hengelo

www.nhv-twente.nl
nhv.twente@hetnet.nl

074-2917359

Vervolg pagina 3

In die tijd werd handbal nog op voetbalvelden gespeeld en (ook opvallend) met elf spelers. Het doelgebied was vierkant (afgeleid van het voetbal) en er mocht vanaf 5 meter geschoten worden. Ballen waren voor de keeper vrijwel niet te houden. Het waren de kleine mankementjes van een beginnende sport in opkomst. Later werd de cirkel verplaatst naar 11 meter en de vrijeworp lijn naar 13 meter.

In 1930 vond de eerste strijd om het landskampioenschap plaats en in 1935 werd in Den Haag de eerste interland tegen Duitsland gespeeld. Er werd kansloos verloren met 15-2.

De achterstand op handbalontwikkeling bleek toen nog te groot. In 1935 kreeg handbal zijn eigen bond, het Nederlands Handbal Verbond. Momenteel heeft de bond ruim 57.000 leden. Om praktische redenen werd handbal met zijn elfen afgeschaft en vervangen door het huidige handbal, met zijn zevenen. Later deed eindelijk ook het zaalhandbal zijn intrede in Nederland. Op 17 juli 1947 werd in de Houtrusthallen in Den Haag de eerste demonstratie gegeven door de heren.

OEFENWEDSTRIJDEN HTCT

SELECTIE JONG

Hengelo, Veldwijk

dinsdag 24 februari 2009

18.00 - 19.00 uur B.W.O. B1 - Twentse Selectie

Deurningen, 't Hoge Vonder

vrijdag 06 maart 2009

19.00 - 20.00 uur D.S.V.D. B1 - Twentse Selectie

Losser, de Fakkel

donderdag 12 maart 2009

19.00 - 20.00 uur Combinatie '64 B1 - Twentse Selectie

Oldenzaal,

donderdag 19 maart 2009

18.30 - 19.30 uur Hacol '90 B1 - Twentse Selectie

Heino, sporthal Hoogerheyne

dinsdag 28 april 2009

14.20 - 15.20 uur afdeling Zuid Holland - Twentse Selectie

SELECTIE OUD

de Lutte, Luttermolen

dinsdag 14 april 2009

20.00 - 21.00 uur de Lutte 1 - Twentse Selectie

Heino, Sporthal Hoogerheyne

dinsdag 28 april 2009

15.45 - 16.00 uur afd. Zuid Holland - Twentse Selectie

In deze nieuwsbrief

[EK-Kwalificatie onder 17](#)

[PvB Handbal Trainer- 2](#)

[EK Juniors in Nederland](#)

[IISPA Almelo](#)

[Handbal wist u dat?](#)

[Oefenwedstrijden selecties](#)

[Ervaringsgericht Ontwikkelen.](#)

[Trainerscarrousel](#)

[Even voorstellen](#)

NHV Twente
Engelbertsweg 1
7554 SN Hengelo

www.nhv-twente.nl
nhv.twente@hetnet.nl

074-2917359

In deze nieuwsbrief

[EK-Kwalificatie onder 17](#)

[PvB Handbal Trainer- 2](#)

[EK Juniors in Nederland](#)

[IISPA Almelo](#)

[Handbal wist u dat?](#)

[Oefenwedstrijden selecties](#)

[Ervaringsgericht Ontwikkel](#)

[Trainerscarrousel](#)

[Even voorstellen](#)

Ervaringsgericht ontwikkelen (Door Arjan Averink)

Het handbal heeft de laatste jaren een enorme vlucht genomen, eigenlijk is het handbal van nu door verschillende goed doordachte regelaanpassingen niet meer te vergelijken met het handbal van pakweg 15 jaar geleden. Deze regelaanpassingen hebben het handbal ongelofelijk snel en dynamisch gemaakt en dit vraagt van de handballer een groot repertoire aan o.a pass-en werptechnieken, een creativiteit in de dekking en een goed ruimte gevoel. Wanneer je het zo opschrijft lijkt het allemaal vrij eenvoudig, maar hoe train je dit? En nog belangrijker hoe maak je het functioneel en toepasbaar in een wedstrijd. Pass en werptechnieken trainen lijkt eenvoudig en goed te doen, maar ga maar eens trainen op b.v breedte diepte. Er zijn natuurlijk verschillende trainingen te bedenken met waarin breedte - diepte, tijd – ruimte gevoel onder de aandacht worden gebracht, maar het gaat ons er vooral om hoe onze speelsters de aangeboden stof ervaren. Waar we naar toe willen is, dat wanneer in een wedstrijd een soort gelijke situatie zich voordoet, ze vol zelfvertrouwen een zelfbewuste / creatieve oplossing kiezen. Zo zijn we continue bezig met het laten ervaren, het waarnemen, het nabootsen van wedstrijdssituaties etc.etc. We zijn enkele weken begonnen met het spelen van korte partij vormen, van 10 minuten, waarbij we twee partijen maken waarvan er één op papier een stuk sterker is dan het andere. De voorwaarde is, dat het op papier sterkere team binnen de 10 minuten een voorsprong moet goedmaken van minimaal 5 goals. Per week wordt het verschil opgeschroefd naar maximaal 8 goals. De speelsters doen in deze vorm enorm veel ervaringen op die ons individueel, maar ook als team sterker maken, o.a:

- het omgaan met een voorsprong
- het vasthouden van deze voorsprong
- het omgaan met stress wanneer de voorsprong terugloopt
- het gezamenlijk oplossen van opdrachten
- het gevoel van het inlopen op je tegenstander etc. etc.
-

Dit soort vormen vragen veel communicatie, creativiteit, inzicht, variatie in loop en balwegen etc. Eigenlijk vragen we in dit soort vormen alles waar het moderne handbal voor staat. Je zult ook zien hoe snel speelsters zich door dit soort vormen ontwikkelen, de eerste keer gaat er een team de mist in, maar dit is een ervaring waar ze van zullen leren en ze zullen het geen tweede keer laten gebeuren doordat ze zich b.v anders opstellen, creatiever zijn, slimmer zijn etc.

Vervolg op pagina 6

NHV Twente
Engelbertsweg 1
7554 SN Hengelo

www.nhv-twente.nl
nhv.twente@hetnet.nl

074-2917359

In deze nieuwsbrief

Vervolg pagina 5

Voor ons staan ontwikkeling en plezier voorop maar we verliezen het uiteindelijke doel niet uit het oog. We zijn er van overtuigt met onze groep op het NK weer hoge ogen te gooien, qua handbal zit dit er gewoon in. Maar naar mijn idee zijn zaken als nerveusiteit , angst om vrijuit te ballen, het door stress niet in staat zijn te kiezen voor de juiste oplossing allemaal oorzaken die dit het halen van ons doel in de weg kunnen staan en wij moeten met elkaar in onze trainingen en in de voorbereiding naar het NK toe ons zo goed mogelijk voor te bereiden en zo veel mogelijk ervaringen opdoen die we tijdens een NK tegen kunnen komen. We spelen in de voorbereiding tegen sterke ploegen, en we zijn er van overtuigt dat we in deze wedstrijden alle ervaringen zullen opdoen die ons NK tot een succes zullen maken.

We hopen dat jullie onze wedstrijden in de voorbereiding naar het NK toe ook weer komen steunen.

[EK-Kwalificatie onder 17](#)[PvB Handbal Trainer- 2](#)[EK Juniors in Nederland](#)[IISPA Almelo](#)[Handbal wist u dat?](#)[Oefenwedstrijden selecties](#)[Ervaringsgericht Ontwikkelen.](#)[Trainerscarrousel](#)[Even voorstellen](#)

Trainerscarrousel

Trainer	Oude club	Nieuwe Club
Laurend Beld	De Tukkers	B.W.O.
Herman Keppels	B.W.O.	Borhave
Arjan Averink	Borhave	GEEN
Johan Hage	Stevo	De Tukkers
Nico Einhaus	Leerkes Haarle	GEEN

NHV Twente
Engelbertsweg 1
7554 SN Hengelo

www.nhv-twente.nl
nhv.twente@hetnet.nl

074-2917359



Even voorstellen.....

Ik ben Marco Krijnsen, 46 jong, bijna 22 jaar gelukkig getrouwd en vader van 4 kinderen, twee dochters en twee zoons. Mijn beroep is leraar lichamelijke opvoeding, aan het Stedelijk Lyceum Kottenpark in Enschede. Het kan niet anders dan dat sport bij mij thuis een belangrijke plek inneemt. Mijn jongste zoon voetbalt, de andere zoon doet aan waterbasketbal (ja, het bestaat) en paardrijden. De twee dochters...juist, handballen. Dat hebben ze van hun moeder die altijd gehandbald heeft. Wij tennissen allebei.

Vroeger heb ik tot mijn 16^e jaar aan judo gedaan. De bruine band en een uitstekende basis voor mijn toekomstige opleiding rijker, heb ik mijn judopak aan de wilgen gehangen. Want als je uit een voetbalnest komt, dan is de druk van twee voetballende broers wel erg groot. Dus dat werd voetballen. Ondertussen studeren in Groningen, aan de ALO (Academie voor Lichamelijke Opvoeding) en daarna mijn dienstplicht vervullen als wachtmeester bij de cavalerie als tankcommandant.

Op mijn 24^e werd ik, door een samenloop van omstandigheden, hoofdtrainer van een voetbalvereniging. Na 4 jaar nog 2 jaar assistent trainer van een hoofdklasse voetbalvereniging. Toen kreeg mijn gezin voorrang. En daar is mijn handbal "carrière" begonnen. De dochters gingen handballen, en zoals een goed ouder betaamd, stond ik regelmatig naar wedstrijden en trainingen te kijken. Helaas vaak met kromme tenen. Als gymnastiek leraar kijk je toch op een andere manier naar jeugd en de opleiding ervan. Eigenwijs als ik ben, stak ik dat niet onder stoelen of banken. Maar wie A zegt moet ook B zeggen. Dus stond ik, hoewel ik zelf nooit bij een vereniging gehandbald had, zelf op het veld training te geven. Mede omdat ik geen handbalachtergrond had ben ik de JHT cursus gaan volgen. Toen mijn oudste dochter voor de (toen nog) Twentse selectie geselecteerd was, werd mij gevraagd of ik niet trainer wilde worden van diezelfde Twentse selectie. Daar moest ik wel even over nadenken. Tenslotte ben ik geen handballer. De motivatie was dat ik gymnastiek leraar was (met een visie op jeugd opleiden). Inmiddels train ik nu 6 jaar een groep van de Twentse selectie/ HTCT. En tot nu toe heb ik er geen spijt van. Ondertussen heb ik via na- en bijscholingen, boeken, tijdschriften, collega trainers en het internet mijn handbalkennis proberen op te krikken. Het is een investering, maar ik heb er veel voor terug gekregen. Datzelfde hoop ik ook bij de jongste groep van het HTCT die ik nu samen met Nicole Wienk en Chantal Berlauwt mag trainen. Dat de meiden bereid zijn te investeren en dat ze er heel veel moois voor terug krijgen. Ik ga er voor!!!!!!!!!!!!!!!

In deze nieuwsbrief

EK-Kwalificatie onder 17

PvB Handbal Trainer- 2

EK Juniors in Nederland

IISPA Almelo

Handbal wist u dat?

Oefenwedstrijden selecties

Ervaringsgericht Ontwikkelen.

Trainerscarrousel

Even voorstellen

NHV Twente
Engelbertsweg 1
7554 SN Hengelo

www.nhv-twente.nl
nhv.twente@hetnet.nl

074-2917359